



Toute situation de communication implique une manipulation, mais celle qui fait souffrir est mauvaise ! Il est donc urgent de vous en débarrasser au plus vite en identifiant vos manipulateurs et en déjouant leurs pièges.

Pédagogique, clair et concis, ce guide qui s'appuie sur des exemples concrets vous propose de développer une tactique adaptée à votre cas pour vous libérer des pressions extérieures nocives.

- Typologie
- Tests
- Exercices

Hebergeur uploaded.net

<http://ul.to/6iqh0prk>